



こんな 課題 ありませんか？

健診は受ける
が「その先の
行動変容」が
少ない

特定保健指導
の受診率が
低い

治療と仕事の
両立・介護離
職への不安が
高まっている



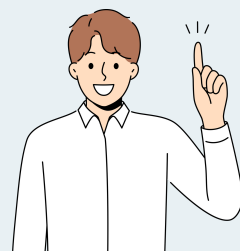
健康経営優良
法人や人的資
本開示への
対応が必要

“再設計（Re:Design）プログラムは、

一生に一度の遺伝子検査×看護師面談

“健康を自分ごと化”

社員の健康とキャリアを支えます！



希望者5名から始められる

成果をレポート（満足度・社内制度利用率の変化・社員の声）

「小さく始めて効果を確認」できる

WEBフォームにてお問合せください

お申込み
お問合せ

株式会社はたらく幸せ研究所

info@working-happiness.co.jp

<https://working-happiness.co.jp>



研修パッケージ例

パッケージ名	対象	内容	目的	成果
セルフケア	若手～ミドル層	・ Re:Designプログラム ・ 健康リテラシー講座	健康を「自分ごと化」し、生活習慣を整える	生活習慣改善、健診受診率UP
両立支援	40～50代社員、管理職層	・ Re:Designプログラム ・ 治療と仕事の両立・介護離職予防研修	働き盛り世代の課題（治療・介護）に早めに対応	離職予防、両立支援制度の活用促進
リーダーシップ	管理職・リーダー層	・ Re:Designプログラム ・ 部下の健康支援研修（声のかけ方・制度案内）	管理職が健康配慮義務を理解し、部下を支援できるように	職場の健康風土づくり、早期発見・対応
エグゼクティブ	役員・シニア層	・ Re:Designプログラム ・ 人的資本開示と健康経営セミナー	経営判断に健康経営を組み込み、対外的に開示	人的資本開示、健康経営優良法人対応
制度活用支援	健診後に特定保健指導対象となる層	・ Re:Designプログラム ・ 面談で特定保健指導や制度へ橋渡し	制度があるのに使われない問題を解消	特定保健指導の実施率UP、健保・企業コスト削減
全社員周知＋希望制	全社員（周知セミナー）＋希望者（検査・面談）	・ 導入セミナー（健康経営・制度紹介） ・ 希望者のみRe:Designプログラム	全社員の健康意識底上げ＋コストコントロール	周知率100%、希望者で効果的に深掘り

企業メリット

- 健康経営優良法人の認定に直結
- 人的資本開示（健康・安全）のデータとして活用可
- 福利厚生・両立支援制度の利用促進
- 生産性向上（プレゼンティーイズム（なんとなく不調）改善）



経験豊富な看護師×キャリアコン資格保持者がサポートします

すべてのセッションは、医療とキャリア支援の資格をもつ女性チームが担当。
自分の体と心を整え、「私らしい働き方」を考えるお手伝いをします。

- 【導入ステップ】
- ステップ1：説明会（オンライン／対面）
 - ステップ2：パイロット導入（5名～）
 - ステップ3：成果レポート提出
 - ステップ4：全社展開へ

