



株式会社

はたらく幸せ研究所

看護師と一緒に、
遺伝子検査結果の“その先”
を考える時間。

唯一無二、濃密な対話プログラム。



Q1. 人間ドックや健診を受けているから、それで十分じゃない？

項目	人間ドック・健診	Re:Design プログラム
見えるもの	血液・画像・心電図などによる「今の体の状態」、がん・生活習慣病の早期発見や経年変化の把握	一生に一度の情報（がん・生活習慣病・体質まで500項目以上）
結果の性質	年ごとに変わる数値	一生変わらない「傾向」
活かし方	- 病気の早期発見 - 数値の変化を追う - 医師の診断や治療に活用	- 数値が正常でも見えないリスクを把握 - 家族の病気や傾向と照らして理解を深める - 看護師面談で“自分に合った一歩”を見つける
特徴的な価値	今の健康状態の評価	未来の健康に活かす“伴走サポート”

Q2. 検査項目はどんなものがあるの？

がん（胃・大腸・乳・肺など）や一般疾患（糖尿病・高血圧・心疾患など）、さらに認知症リスク、朝型か、夜型か、カフェインの感受性、性質や体質なども幅広くカバーしています。

30 がん項目 主要がんから希少がんまで、発症リスク予測	198 一般疾患項目 主な慢性疾患を含む様々な一般疾患の発症リスク予測	274 体質項目 健康や生活に密接に関連する体質の遺伝的傾向予測	＋ 祖先解析 DNAに刻まれた祖先の情報を解析することで、個人の遺伝的なルーツをお知らせします
------------------------------------	---	--	---

結果には「これからの人生に大きな影響を与える可能性のある情報」も含まれていますが、これは「病気になる／ならない」を決めるものではなく、**あくまで遺伝的な傾向を知るための情報**です。

受け止め方に迷うこともあるかもしれませんが、経験豊富な**看護師との面談で一緒に整理すること**で、**不安を和らげながら前向きに活かしていけます**。

また、**血のつながった家族に病気があるかどうか**も参考にします。

💡 大切なのは「結果そのもの」ではなく、それをどう自分の人生に活かすかです。

Q3. 結果はどう届くの？

最短 10 営業日程度で、メールにてレポート発行のお知らせが届きます。ウェブページやアプリよりレポートをご確認いただけます。ジェノプラン MyBook としてダウンロードすることも可能です。

その後、**経験豊富な看護師×キャリアコンサルタントとのセッション（60 分）**で「**結果をどう受け止めるか**」「**どう活かすか**」を一緒に整理します。

ジェノプランによる結果（マイページ）例

罹患率が高いがん TOP5 発症リスク

	乳がん	少し高い ●
	大腸がん	少し低い ●
	肺がん	少し高い ●
	胃がん	低い ●
	子宮体がん	少し低い ●

罹患率が高い慢性疾患 TOP5 発症リスク

	2型糖尿病	高い ●
	脳卒中	少し高い ●
	心筋梗塞	少し高い ●
	高血圧	少し低い ●
	肥満	少し低い ●

これはあくまで遺伝的傾向を示すものです。病気になる／ならないを決めるものではありません。
環境要因や生活習慣によって変えられる部分もあります。看護師との面談で一緒に整理していきます。

プログラムの流れ

ステップ	内容	ポイント
1	オリエンテーション面談（15 分）	受ける気持ちを整える
2	検査キット返送	ご自宅で簡単に採取・郵送
3	レポート受け取り	アプリ／PDF で結果を確認
4	結果活用セッション（60 分）	結果を一緒に整理し、活かし方を考える

（面談はすべてオンライン（Zoom）で行います）

 一生に一度だから、準備と活用を大切にします！

体験者の声

「両親や祖先から受け継いだものを実感しました」
「不安もありましたが、面談で安心できました」
「自分では気づかなかった体質を知り、生活の工夫に役立ちそうです」
「結果を見て終わりではなく、一緒に考える時間があるのが心強かったです」
「検査をきっかけに家族のことも話せてよかった」

料金の内訳（55,000 円/人 に含まれるもの）

お申込み・お問い合わせはこちら↓

含まれる内容
検査キット
レポート（アプリ／PDF）
オリエンテーション面談（15 分）
結果活用セッション（60 分）

